



# Katholisches Familienzentrum Bröltal



## Neue Angebote:

**Trommelworkshop mit Anne Kolmsee:** Montag, 02.09.2024; 16.00 - 18.00 h

Zusammen mit Markus Hatzlhoffer, Assistenzkraft; Instrumente vorhanden, Vorerfahrung nicht erforderlich

Pfarrsaal St. Maria Magdalena, Am Kirchberg 1; Beitrag: 20,-€ /Person (Familie)

Anmeldung: 02295 5161; [pastoralbuero.ruppichterth@erzbistum-koeln.de](mailto:pastoralbuero.ruppichterth@erzbistum-koeln.de)

**„Einhornleckerli“ Backkurs mit Anja Rump:** Samstag, 07.09.2024; 09.00 - 13.00 h; Pfarrheim Winterscheid,

Erwachsene: 20,-€, Kinder 5,-€; Info & Anmeldung: 0177 6527073; [anja@butterflybaking.de](mailto:anja@butterflybaking.de)

### Klangschalenreisen mit Anne Kolmsee

Den eigenen Körper wahrnehmen. Sich mit allen Sinnen öffnen. Eine Reise wie ein kurzer Urlaub, den wir mit einer Kakaozeremonie zur Einstimmung auf die gemeinsame Zeit beginnen.

Montag, 16.09.2024 + Montag, 21.10.2024; Je 16.00 - 18.00 h; mit Assistentin Kim Over

Beitrag: Je 20,-€ /Person (Familie); Pfarrsaal St. Maria Magdalena, Am Kirchberg 1

Anmeldung Pastoralbüro: 02295 5161; [pastoralbuero.ruppichterth@erzbistum-koeln.de](mailto:pastoralbuero.ruppichterth@erzbistum-koeln.de)

**„Stehende Handtasche“ mit Anja Rump:** Samstag, 21.09.2024; 09.00 - 13.00 h; Pfarrheim Winterscheid,

Erwachsene: 20,-€, Kinder 5,-€; Info & Anmeldung: 0177 6527073; [anja@butterflybaking.de](mailto:anja@butterflybaking.de)

### Lösungsansätze für familiäre Konflikte:

**„Auf den Spuren Jesper Juuls“:** Wie können Familien so leben, dass feste und liebevolle Beziehungen und persönliche Entwicklung aller gelingen? Online - Zoom ... Meeting-ID: 731 5438 0797; Kenncode: 1wZQv4

mit Dr. med. Carmen de Matos, Ärztin, Paar- und Familientherapeutin, Bonn;

Mittwoch, 25.09.2024, 11.00 - 12.00 h; Info: 0228 24011055 [dr.de-matos@email.de](mailto:dr.de-matos@email.de)

kostenfrei - Anmeldung: 02247 2200; [kita.servatius.winterscheid@erzbistum-koeln.de](mailto:kita.servatius.winterscheid@erzbistum-koeln.de)

**„Noah´s Arche“ Backkurs mit Anja Rump:** Samstag, 05.10.2024; 09.00 - 13.00 h; Pfarrheim Winterscheid

Erwachsene: 20,-€, Kinder 5,-€; Info & Anmeldung: 0177 6527073; [anja@butterflybaking.de](mailto:anja@butterflybaking.de)

**Trommelworkshop mit Anne Kolmsee:** Montag, 07.10.2024; 16.00 - 18.00 h

Zusammen mit Markus Hatzlhoffer, Assistenzkraft; Instrumente vorhanden, Vorerfahrung nicht erforderlich

Pfarrsaal St. Maria Magdalena, Am Kirchberg 1; Beitrag: 20,-€ /Person (Familie)

Anmeldung: 02295 5161; [pastoralbuero.ruppichterth@erzbistum-koeln.de](mailto:pastoralbuero.ruppichterth@erzbistum-koeln.de)

### Ernährung umstellen und dabei langfristig abnehmen mit Eva Stommel:

4x donnerstags ab 10.10.2024; 19.00 - 20.30 h; 7 - 10 Personen; Für Menschen ohne Vorerkrankungen.

neue Rezepte für gesunde, vollwertige Ernährung, Strategien für den Alltag finden, Ziele setzen,

in der Gruppendynamik Erfolge erreichen, in gesundem Rahmen Gewicht reduzieren;

Beitrag: 50,-€; Anmeldung: 02295 5115; [kita.severin.ruppichterth@erzbistum-koeln.de](mailto:kita.severin.ruppichterth@erzbistum-koeln.de)

**„Feen Haus“ Backkurs mit Anja Rump:** Samstag, 12.10.2024; 09.00 - 13.00 h; Pfarrheim Winterscheid,

Erwachsene: 20,-€, Kinder 5,-€; Info & Anmeldung: 0177 6527073; [anja@butterflybaking.de](mailto:anja@butterflybaking.de)

**Funktionelles Beckenbodentraining mit Eva Stommel:** Mo, 14.10.2024, 19.00 - 20.00 h; 6 - 10 Personen

Übungen für alle drei Beckenbodenschichten, Mobilisations-, Entspannungs- und Kräftigungsübungen für bessere Körperwahrnehmung; Bitte Matte und Pezziball mitbringen. Legere Kleidung.

Beitrag: 10,-€; Anmeldung: 02295 5115; [kita.severin.ruppichterth@erzbistum-koeln.de](mailto:kita.severin.ruppichterth@erzbistum-koeln.de)

**Den Herbstwald mit allen Sinnen erleben:** 15. + 16.10.2024 von 10.00 -13.30 h; 12 Teilnehmer 5 - 12 J.;  
Waldtage in den Herbstferien in der Nähe von Litterscheid: ... spannendes Wissen über den Herbstwald  
erwerben, ein Feuerwerk an Farben genießen und spielerisch die Geheimnisse natürlicher Zusammenhänge  
erfahren. ‚Generationsübergreifend aktiv e.V.‘ mit Susi Hesse + Teresa Francis; 60,-€/p. P.; 2. Kind 40,-€;  
Anmeldung: Pastoralbüro 02295 5161; [pastoralbuero.ruppichterorth@erzbistum-koeln.de](mailto:pastoralbuero.ruppichterorth@erzbistum-koeln.de)

**‚Drachen‘ Backkurs mit Anja Rump:** Samstag, 02.11.2024; 09.00 - 13.00 h; Pfarrheim Winterscheid,  
Erwachsene: 20,-€, Kinder 5,-€; Info & Anmeldung: 0177 6527073; [anja@butterflybaking.de](mailto:anja@butterflybaking.de)

**Trommelworkshop mit Anne Kolmsee:** Montag, 04.11.2024; 16.00 - 18.00 h  
Zusammen mit Markus Hatzlhoffer, Assistenzkraft; Instrumente vorhanden, Vorerfahrung nicht erforderlich  
Pfarrsaal St. Maria Magdalena, Am Kirchberg 1; Beitrag: 20,-€ /Person (Familie)  
Anmeldung: 02295 5161; [pastoralbuero.ruppichterorth@erzbistum-koeln.de](mailto:pastoralbuero.ruppichterorth@erzbistum-koeln.de)

**Schattenmusical ‚Freut Euch des Lebens‘:** 15.11.2024, 15.00 h Einlass: ab 14.45 h  
Eine Liebesgeschichte mit Volkslieder-Reigen zum Mitsingen - herzerfrischendes Schattenspiel vom  
‚Theater der Dämmerung‘ mit Friedrich Raad für Alt und Jung in der ‚Arche‘, Burgstr. 8;  
10,-€/Erwachsene; 5,-€ Kinder Bus - Shuttle auf Anfrage  
Anmeldung Pastoralbüro: 02295 5161

**‚Wunschbildtorte‘ Backkurs mit Anja Rump:** Samstag, 16.11.2024; 09.00 - 13.00 h; Pfarrheim Winterscheid,  
Erwachsene: 20,-€, Kinder 5,-€; Info & Anmeldung: 0177 6527073; [anja@butterflybaking.de](mailto:anja@butterflybaking.de)

**‚Schwan‘ Backkurs mit Anja Rump:** Samstag, 30.11.2024; 09.00 - 13.00 h; Pfarrheim Winterscheid,  
Erwachsene: 20,-€, Kinder 5,-€; Info & Anmeldung: 0177 6527073; [anja@butterflybaking.de](mailto:anja@butterflybaking.de)

**Adventssingen mit Doris Wirths:** Montag, 04. + 16.12.2024, je 14.45 - 15.30 h  
kostenfrei! Anmeldung: 02295 5115; [kita.severin.ruppichterorth@erzbistum-koeln.de](mailto:kita.severin.ruppichterorth@erzbistum-koeln.de)

**‚Stiefel‘ Backkurs mit Anja Rump:** Samstag, 07.12.2024; 09.00 - 13.00 h; Pfarrheim Winterscheid,  
Erwachsene: 20,-€, Kinder 5,-€; Info & Anmeldung: 0177 6527073; [anja@butterflybaking.de](mailto:anja@butterflybaking.de)

**‚Engel, der Dich beschützt‘ mit Anja Rump:** Samstag, 14.12.2024; 09.00 - 13.00 h; Pfarrheim Winterscheid,  
Erwachsene: 20,-€, Kinder 5,-€; Info & Anmeldung: 0177 6527073; [anja@butterflybaking.de](mailto:anja@butterflybaking.de)

#### **ALPHA- Kurs für Sinnsuchende:**

Gutes Essen, Film und Gespräche über Gott und Glauben - Ein Ort um Fragen zu stellen.

**1. Variante:** 1. Treffen: Sonntag, 08.09.2024, 20.00 - 22.15 h

11 Abende (kostenfrei, aber nicht umsonst!) und ein Wochenende (40,-€);

**2. Variante:** 1. Treffen: Montag, 09.09.2024, 09.00 - 11.15 h; speziell für Mütter mit Sophia Löwenstein

11 Vormittage (kostenfrei, aber nicht umsonst!) + 1 WE (40,- €)

Info + Anmeldung: [philipploewenstein@web.de](mailto:philipploewenstein@web.de)

**Donnerstags senioren:** 1. Donnerstag/Monat, 15.00 h; ‚Café Alte Schule‘,  
Burgstr., Rupp.

Info + Anmeldung: C. Crone: 02295 1388

#### **Familienmesse in St. Servatius:**

1. So/Monat, 09.30 h; 01.09., 06.10., 03.11., 1.12.

Beginn im Pfarrheim mit Sophia Löwenstein; [sophialoewenstein@gmail.com](mailto:sophialoewenstein@gmail.com)

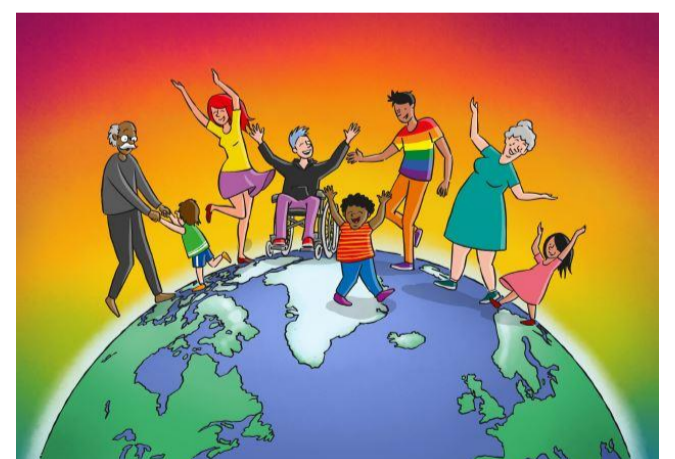
**Kinderchor St. Servatius:** Pausiert bis Dezember!

(Mi 15.30 - 16.15 h; Pfarrheim Win, Hauptstr. 19 mit S. Löwenstein)

Info + Anmeldung: [sophialoewenstein@gmail.com](mailto:sophialoewenstein@gmail.com)

**Das Schönstatt Pilgerheiligtum** besucht interessierte Familien für mehrere Tage.

Info + Anmeldung: Eva Frank 02247 8598



... gemeinsam macht alles Spaß ... !

[www.familienzentrum-broeltal.de](http://www.familienzentrum-broeltal.de)